

Texte de guérison

Avec joie mon intérieur s'apaise.
Avec joie mes membres retrouvent leur force.
Avec joie ma tête devient calme.
Avec joie j'entends à nouveau.
Avec joie je marche.
La lumière en moi, je marche.
Sentant la vie, je marche.

*Extrait de cérémonie de guérison Navajo,
chanté et répété en mantra pendant des heures*

La fête est finie, on reprend la route.
Je cherchais un texte de guérison pour l'accompagner,
je l'ai trouvé simple et beau.

*Lu dans Joseph Bruchac.
Sagesse des Indiens d'Amérique.
Éd. La Table Ronde. Poche. 1995.
114 pages.*