

# Ordonner son temps à la manière d'Ignace

30/03/2016

« C'est dans le présent et non dans le passé (dépassé) ou dans l'avenir (incertain) que se vit l'intensité de notre existence ». Et pourtant, pour Ignace, le présent est difficile à vivre et c'est pourquoi il nous propose des exercices spirituels, nous permettant d'accepter les choses comme elles sont et de n'échapper à aucune contrainte du réel.

Dans un premier temps, analysons honnêtement l'emploi de notre temps heure par heure et chaque jour de la semaine : temps de travail, passé en famille, personnel (loisirs, lecture, détente) et gratuité (sommeil, soins personnels . . .). Puis nous pourrions évaluer notre gestion du temps à l'aide d'une quarantaine de questions : chaque réponse est ensuite notée et la somme de ces notes permet d'évaluer la rigueur de notre gestion ; écoutons aussi saint Bernard qui conseille au pape Eugène III « Souviens-toi donc, au moins de temps en temps, de te rendre toi-même à toi. Parmi beaucoup d'autres, ou même après beaucoup d'autres, recours à tes services » Et puis, prendre un temps sabbatique, c'est être libre pour vivre ce que nous voulons, ce que nous aimons vivre . . .

Comment vivre le temps présent de telle sorte que l'avenir s'y révèle progressivement ? Voici, dans ce sens, quelques maîtres mots : gérer, discerner, se livrer. Que toute décision ouvre un chemin nouveau, qu'elle ne ferme pas à d'autres possibilités. Pour cela, il faut savoir prendre rendez-vous avec soi-même et donc ralentir ou même s'arrêter, se mettre à l'écoute de soi dans le calme, habité par notre passé et nos résultats positifs et négatifs. Savoir accueillir les cadeaux de vie et aussi en répandre, en créer . . . Vivre au présent les 24 heures qui nous sont données chaque jour, en les utilisant pour vivre vraiment et maintenant, par exemple dans l'attente préparant une rencontre ou même dans la perspective d'un achat.

Le jésuite nous invite, enfin, à méditer les paroles de notre pape François : « Dieu est réel s'il se manifeste dans l'aujourd'hui ». C'est donc bien en vivant dans le temps présent que nous pouvons Le rencontrer.

[/Bernard Chatelain/]  
mcc.asso.fr

**Ordonner son temps à la manière d'Ignace**

Denis Delobre, s.j., Éditions Vie Chrétienne 2016