

Je repense mon rapport au temps

En quelques mots !

- › Je décide de revoir mes priorités au quotidien
- › Je passe plus de temps avec ceux qui m'entourent
- › Je ralentis le rythme et redirige mon temps vers mes passions

Tout de suite, maintenant

Aujourd'hui, je voulais vous parler d'un documentaire qui m'a beaucoup fait réfléchir : "L'urgence de ralentir". Pendant 1h30, l'auteur va tenter de nous montrer à quel point le rapport au temps dans nos sociétés de consommation nous a échappé et que l'accélération perpétuelle ne nous permet pas de vivre nos vies pleinement.

Les infos circulent à toute vitesse sans même que les journalistes puissent creuser les sujets, les avions nous amènent visiter en quelques jours ce qu'il nous faudrait des mois pour apprivoiser, les réseaux sociaux nous permettent de nous connecter à des centaines de personnes en quelques clics, les banques nous donnent la possibilité de faire des transactions instantanées depuis nos ordinateurs en un clin d'oeil...

Mettre sa vie sous le signe du "slow"

Mais est-ce vraiment pour le meilleur ? Quelle est la conséquence de cette accélération sur l'Homme, sur la société, sur la planète ?

Bien entendu, tout n'est pas à jeter et je reste persuadé que, comme la plupart des inventions humaines, il y a toujours une bonne manière de tourner ça en notre faveur. Alors, prenez le temps de regarder ce documentaire qui m'a pas mal travaillé car pour changer le monde, il faut d'abord commencer par le comprendre.

Julien Vidal

Fondateur du mouvement *Ça commence par moi*. Aujourd'hui, il continue à accélérer la prise de conscience écocitoyenne partout en France.