

**On ne tire pas sur une fleur pour la faire pousser.
On l'arrose et on la regarde grandir... patiemment.**

Proverbe africain

Sensation

Par les soirs bleus d'été,
j'irai dans les sentiers,
picoté par les blés,
fouler l'herbe menue :
Rêveur, j'en sentirai
la fraîcheur à mes pieds.
Je laisserai le vent
baigner ma tête nue.

Arthur Rimbaud (1854-1891), *Poésies*

Tous ces petits moments magiques de notre existence
qu'on met dans des sacs plastique
et puis qu'on balance.

Extrait de la chanson *On avance* d'Alain Souchon

Il y a des jours, des mois, des années interminables où il ne se passe presque rien. Il y a des minutes et des secondes qui contiennent tout un monde.

Jean d'Ormesson (1925-2017), journaliste et écrivain, membre de l'Académie française

Devant le Seigneur, un jour est comme mille ans, et mille ans sont comme un jour.

2e lettre de Pierre 3, 8

Attardez-vous sur la beauté de la vie. Regardez les étoiles, et voyez-vous courir avec elles.

Marc-Aurèle (121-180), philosophe stoïcien et empereur romain

Tout existe, si on prend le temps de le chercher. Et pendant qu'on cherche, on est libre et on trouve un tas de choses auxquelles on ne s'attendait pas.

Tove Jansson, *Le Livre d'un été*

Le monde appartient à ceux qui n'ont pas d'heure fixe pour les repas.

Anna de Noailles (1876-1933), femme de lettres française

Quel jour on est ? dit Winnie.

On est aujourd'hui, dit Porcinet.

C'est mon jour préféré, dit Winnie.

Alan Alexander Milne (1882-1956), écrivain britannique

Rien n'a plus de valeur qu'aujourd'hui.

Johan Wolfgang von Goethe (1749-1832), écrivain allemand

Le charme du temps, c'est qu'on ne sait jamais où il vous mène.
Jamais, au grand jamais.

Françoise Sagan, Un profil perdu

Vivre, c'est naître lentement.

Antoine de Saint-Exupéry

« Le véritable voyage, ce n'est pas de parcourir le désert ou de franchir de grandes distances sous-marines, c'est de parvenir en un point exceptionnel où la saveur de l'instant baigne tous les contours de la vie intérieure. »

Antoine de Saint-Exupéry

- « L'expérience de l'éternité, n'a rien à voir avec la perpétuation indéfinie de l'existence, mais consiste dans l'éclat miraculeux de chaque instant. »
Spinoza. L'Éthique.

•

Temps long, temps court

"Le quotidien est tel une herbe que vous brûlez jusqu'à la racine et qui lentement reprend, se fraie un chemin à travers la nuit, puis brusquement fleurit".

Jón Kalman Stefánsson

L'écriture est la seule forme parfaite du temps.

Jean-Marie Gustave Le Clézio

Le jeu, c'est tout ce qu'on fait sans y être obligé.

Mark Twain (1835-1910), écrivain américain

La vraie paresse, c'est de se lever à six heures du matin pour avoir plus longtemps à ne rien faire.

Tristan Bernard (1866-1947), écrivain français

- "Le temps nous égare / Le temps nous étreint
Le temps nous est gare / Le temps nous est train."
Jacques Prévert

Question personnelle :

Que remettez-vous toujours à plus tard ?

Faites chaque jour quelque chose qui vous fait peur.

Eleanor Roosevelt (1884-1962), première dame des Etats-Unis

Question personnelle :

Quelles activités vous remplissent d'énergie et de créativité ?

Surmené ? « Bannissez la liste des tâches », conseille le psychologue Tony Crabbe. Pour lui, cela nous empêche de faire ce que nous estimons vraiment important.

Commencez n'importe où, de préférence tout de suite.

Elisabeth Gilbert, *Comme par magie*

Pas besoin de voir tout l'escalier, commencez simplement par la première marche.

Martin Luther King (1929-1968)

Lorsqu'on ralentit, la magie opère.

Anonyme

Ne remets pas à demain ce que tu peux faire après-demain.

Alphonse Allais (1854-1905), écrivain français

Le matin est bien joli à voir, si seulement il arrivait plus tard dans la journée.

Hans Christian Andersen (1805-1875), écrivain danois

Nous ne sommes pas paresseux. Nous prenons seulement le temps de vivre ; ce qui n'est pas le cas des Occidentaux. Pour eux, le temps, c'est de l'argent. Pour nous, le temps ça n'a pas de prix. Un verre de thé suffit à notre bonheur, alors qu'aucun bonheur ne leur suffit.

Yasmina Khadra, *Ce que le jour doit à la nuit*

Au milieu de l'hiver, j'apprenais enfin qu'il y avait en moi un invincible été.

Albert Camus, *L'été*

La liberté, c'est de n'arriver jamais à l'heure.

Alfred Jarry (1873-1907), écrivain français

Il n'y a rien de plus beau que de perdre le temps.

Pablo Neruda (1904-1973), poète chilien

En général, les gens sont plus intéressants quand ils ne font rien que quand ils font quelque chose.

Gertrude Stein (1874-1946), mécène et écrivaine américaine

Du matin au soir

Écoutant le bruit de mes pas

Je marche

Taneda Santoka (1882-1939), poète japonais

Donnez-moi une heure et je vais en sortir toute une vie.

Ingrid Bergman (1915-1982), actrice suédoise

Qu'il est donc doux de rester sans rien faire tandis que tout s'agite autour de soi.

Extrait de la chanson « *Poil dans la main* » de Jacques Higelin,

Il n'y a pas d'urgence, nous y arriverons un jour.

Alan Alexander Milne, *Winnie l'Ourson*

Apprendre une bonne nouvelle n'est jamais perdre son temps.

Sophocle (vers 495-406 avant JC), dramaturge grec

Le temps mène la vie dure à ceux qui veulent le tuer.

Jacques Prévert (1900-1977)

Les jours sont longs, mais les années sont courtes.

Gretchen Rubin, auteure américaine

