

Ah ! les autres...

Contrairement à ce qu'on peut imaginer, un monastère n'est pas un havre de paix tout rempli de bonnes paroles ! Tous les sentiments humains y apparaissent, peut-être plus forts de n'avoir aucune distraction, aucune échappatoire : cette personne qui vous a parlé de façon si désagréable, cette autre qui vous irrite avec ses reniflements, vous allez manger à côté d'elles, méditer à côté d'elles et partager la même chambre. Les autres sont un miroir posé sans cesse devant vous, vous renvoyant votre intolérance et votre colère. Une nonne en colère ? Mais oui ! Et la vie choisie est là, exactement là : vivre avec nos petites dans un projet plus grand que nous. Au Japon, on propose cette image : arrivant au monastère, nous sommes tous comme des petits cailloux pointus et pleins d'angles. Peu à peu, à force de frottements dus à la vie quotidienne, nous devenons de jolis cailloux, blancs et lisses...



Joshin Luce Bachoux, nonne bouddhiste – Tout ce qui compte en cet instant, journal de mon jardin zen