

Les chemins de saint Gilles

LIVRET DU PELERIN 2024

La Paix, ma dé-marche



Chemin de	•••••••••••
du	au 2024
Livret de	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••

SOMMAIRE

Consignes pour les partages	p 3
L'affaire des deux coquelicots	p 4
La paix en 9 questions	p 5
Quiz	
La paix soit avec vous / La paix est un travail	p 8
D'abord faire la paix en soi-même	p 9
Je continuerai à croire / Je, tu, il (elle), nous	p 10
Comment parler de paix aujourd'hui ?	p 11
Légende amérindienne des deux loups	p 12
Sois le portier de ton coeur / La paix viendra	p 13
La paix intérieure	p 14
Une prière pour la paix / Le sel de la terre	p 15
Le fruit / La paix / Prière saint François d'Assise	p 16
Un peu d'histoire	p 17
La paix dans la Bible	p 18
C'est ma paix que je vous donne	p 20
Recherche la paix	p 22
Amis dans le Seigneur / Mille colombes /	
La paix, elle aura ton visage	p 24
La paix, oui la paix / Salam à shalom	p 25
La paix du soir / Prière de François	p 26
Pour la paix / Oui la paix dans les coeurs	p 27
Des signes de fraternité	p 28
Evenou shalom alerem / Toi mon frère	p 29
Cherche la paix et porte-la au monde	p 30
Chant du pèlerin / Bénédiction	p 32

Autres textes disponibles sur le site www.cheminstgilles.fr / Animation spirituelle

CONSIGNES POUR LES PARTAGES



- 1. Bien que tous les membres du groupe soient invités à prendre la parole, je suis libre de dévoiler ce que je veux.
- 2. Il importe que **je m'exprime en** *je*. J'évite donc les termes on, les gens, le monde, etc.
- 3. Lorsque je prends la parole, c'est pour livrer mon expérience personnelle.
- 4. Dans les prises de parole, je veille à **ne pas m'éloigner du** sujet.
- 5. Je fais preuve de **discrétion**. Ce que l'autre livre durant les temps de partage est précieux et confidentiel, et reste dans le groupe.
- 6. Lors du partage des autres, je vois comment sa prise de parole me rejoint.
- 7. Chacun s'exprime à tour de rôle mais sans tour de table.
- 8. **J'évite la comparaison avec les autres** ainsi que le jugement envers moi-même ou autrui.

L'affaire des deux coquelicots

Dans un champ doré, sous un ciel d'azur, pur, Deux coquelicots rouges, pris dans l'obscur, Se faisaient la guerre, une querelle sans fin, Oubliant que la paix est le véritable chemin.

Le premier coquelicot, l'esprit enflammé,

Croyait que la force était la voie à embrasser,

Il brandissait ses pétales, prêt à se battre,

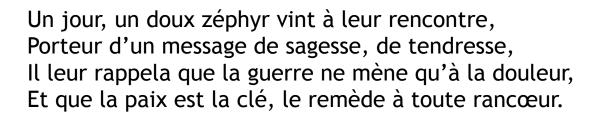
Oubliant que la paix peut réparer toute fracture.

Le second coquelicot, le regard fier et hautain,

Répondait avec hargne, ne lâchant pas le refrain,

De la bataille stérile, qui ne mènerait nulle part,

Oubliant que la paix est la véritable œuvre d'art.



Les coquelicots, épuisés par leur combat futile, Se regardèrent, enfin touchés par l'évidence subtile, Ils laissèrent tomber leurs armes, s'offrant une trêve, Et réalisèrent que la paix est le trésor qu'il leur faut pour vivre.

Ils décidèrent de se pardonner, de s'entraider, De transformer leur champ de bataille en un lieu sacré, Les coquelicots rouges devinrent les gardiens de la paix, Leur histoire de réconciliation, un exemple en mélodie.

Simon Pesenti



La paix en 9 questions

1 Comment décrire la paix ?

La paix est un état de calme ou de tranquillité ainsi que l'absence de perturbation, de trouble, de guerre et de conflit.

2 Quelle est la valeur de la paix dans une société ?

Dans nos pratiques quotidiennes certaines valeurs indispensables à la paix incluent la nonviolence, le respect d'autrui, la tolérance, la solidarité et l'ouverture aux autres.

3 Comment faire pour vivre en paix dans la société ?

Vivre ensemble en paix, c'est accepter les différences, être à l'écoute, faire preuve d'estime, de respect et de reconnaissance envers autrui et vivre dans un esprit de paix et d'harmonie.

4 Comment maintenir la paix dans la société ?

Les normes sociales et les tabous qui interdisent le recours à la violence et encouragent l'évitement des conflits, la maîtrise de soi et la retenue sont des tactiques utilisées dans les sociétés du monde entier pour maintenir la paix.

5 Quels sont les 8 piliers de la culture de paix ?

L'adhésion aux principes de liberté, de justice, de démocratie, de tolérance, de solidarité, de coopération, du pluralisme, de la diversité culturelle,

6 Quel est le symbole de la paix ?

Drapeau blanc*, croix rouge, casques bleu ciel*, colombe, rameau d'olivier, drapeau olympique* ou aux couleurs de l'arc-en-ciel... les symboles de la paix ne manquent pas pour rendre visible le retour à la paix ou symboliser les luttes pour la paix



* Le drapeau blanc est assurément le symbole de la paix le plus ancien et le plus universel. Son usage est fixé en 1899 par l'annexe à la Convention de La Haye concernant les lois et coutumes de la guerre sur terre. Il indique à tous qu'un négociateur s'approche désarmé ou a l'intention de se rendre.



La Force de maintien de la paix de l'Organisation des Nations unies ONU (couramment Casques bieus en référence à la couleur bieue de leur casque) est une force militaire ayant pour rôle le « maintien ou le rétablissement de la paix et de la sécurité internationale » Les casques bieus participent activement à la protection des populations civiles, à la prévention des conflits, à la réduction de la violence et au renforcement de la sécurité sur le terrain.



+ Les anneaux olympiques font leur première apparition sur le drapeau olympique à fond blanc aux Jeux de la VIIe Olympiade en 1920 à Anvers. Chaque anneau de couleur est associé à un continent le vert représenterait l'Océanie, le noir l'Afrique, le jaune l'Asie, le bieu l'Europe et le rouge l'Amérique

7 Comment faire pour cultiver la paix ?

Une culture de la paix s'attache donc à combattre l'exclusion, l'extrême pauvreté et la dégradation de l'environnement. Elle vise à résoudre les problèmes par la voie du dialogue, de la négociation et de la médiation afin que les recours à la guerre et à la violence ne soient plus une tentation.

8 Comment vivre la paix au quotidien ou Comment vivre en paix avec soi-même ?

- Apprendre à s'aimer inconditionnellement.
- Apprivoiser ses peurs et angoisses.
- Faire la paix avec son passé
- Accepter les choses telles qu'elles sont.
- Créer délibérément sa propre réalité
- Apprécier la valeur de chaque instant.

9 Quelles expressions françaises et quelles citations emploient le mot paix ?

Il y a plusieurs expressions françaises avec le mot « paix » que vos enfants ont sûrement déjà utilisées :

- « Laisser quelqu'un en paix » (ne pas l'embêter, le laisser tranquille)
- « Faire la paix avec une personne » (se réconcilier).
- « La paix des braves » (Accord conclu à la suite d'un long conflit et qui est basé sur des compromis de part et d'autre.)

L'élément récurrent, c'est d'éviter la dispute.

De très nombreuses citations emploient le mot paix, en voici 3 exemples parmi tant d'autres



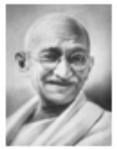
1 "La paix à n'importe quel prix, ce n'est plus la paix."

Eve Curie, Pianiste et journaliste française (née le 6 décembre 1904 à Paris et morte le 22 octobre 2007 à New York).



2 "Qui vit en paix avec lui-même vit en paix avec l'univers."

Marc Aurèle, empereur, philosophe stoïcien et écrivain romain (né le 26 avril 121 à Rome et mort le 17 mars 180 à Sirmione)



- 3 « Si nous devons enseigner la paix réelle dans ce monde, et si nous devons mener une vraie guerre contre la guerre, alors nous devrions commencer par les enfants. »
- Gandhi surnommé le Mahatma (« la Grande Āme »), avocat de formation, dirigeant politique, important guide spirituel de l'Inde (né à Porbandar (Guiarat) le 2 octobre 1869 et mort assassiné à Delhi le 30 ianvier 1948)



Quel arbre et le symbole de la paix et pourquoi ?

Réponse : L'Olivier

Dans l'Ancien Testament, après le déluge, la colombe que Noé avait lâchée dans le ciel, revint vers lui en tenant dans son bec un rameau d'olivier, signe que les eaux s'étaient retirées des terres, signe d'une nouvelle vie jaillissant sur la terre (Genèse 8:11). Depuis lors, le rameau d'olivier symbolise la paix, la réconciliation et la bienveillance.

C'est un emprunt de l'ancienne civilisation grecque tirée de la mythologie inventée par les poètes Homère et Hésiode.

« C'est sur l'Acropole d'Athènes, pendant le règne du roi Cécrops, que le mythe situe l'affrontement entre **Athéna et Poséidon*** pour le contrôle de la jeune ville de l'Attique.

Athéna et Poséidon* se disputait la protection de la jeune ville et de son Acropole. Athéna et Poséidon* défendait donc leur projet devant les Dieux et devant les hommes. Pour les départager on organisa un concours : chacun devait offrir un cadeau aux Athéniens qui éliraient leur dieu préféré.

Avec son trident, **Poséidon*** frappa un rocher et fit jaillir une source d'eau salée. **Athéna*** quant à elle fit surgir un olivier aux fruits mûrs et remporta la ville qui porte encore son nom, Athènes.

Chez les Grecs, l'olivier symbolisait la paix, la sagesse, la longévité, ainsi que la force.

- *Athéna est la fille de Zeus et de Métis (une Océanide) sa première épouse, Elle est la déesse de la raison, de la prudence, de la stratégie militaire et de la sagesse.
- Poséidon est le frère de Zeus. Il est le dieu de la mer et des océans, ainsi que l'« ébranleur du sol » — dieu des tremblements de terre et des sources dans la religion grecque antique.
 Poséidon a également un pouvoir divin sur l'air. Il peut générer des tempêtes, des ouragans ou des tornades.

Bansky

La colombe de la paix à Bethléem



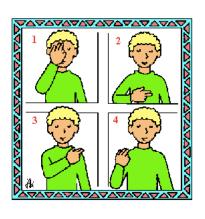
La Paix soit avec vous

Culpabilité, honte, peur, inquiétude, découragement, déception, manque de foi en l'avenir..., nous connaissons tous ces moments sombres.

Les amis de Jésus aussi! Dans l'évangile, on dit que les disciples sont remplis de stupeur et de crainte, qu'ils sont bouleversés, qu'ils doutent.

Quand il rejoint ses amis, Jésus commence par leur dire : "La PAIX soit avec vous !".

La Paix est donc très importante! Chacun est invité à l'accueillir, à la laisser vivre en soi. La Paix de Dieu nous aide à ouvrir nos portes, à sortir de notre obscurité, à repartir de l'avant, à nous lever pour marcher vers une vie renouvelée, vers une confiance en nous, dans les autres, en la vie retrouvée.



A l'église un beau souhait, un beau geste:

Le prêtre dit à l'assemblée:

"Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous."

Nous répondons : "Et avec votre esprit."

Puis, nous échangeons un geste de paix avec nos voisins. Nous voulons répandre la paix de Jésus dans le cœur de chacun.

La paix est un travail

La paix aurait pu être une fleur sauvage, de ces fleurs des champs que nul ne sème ni ne moissonne.

La paix aurait pu être une de ces fleurs des prés que l'on trouve toute faite un beau matin, au bord du chemin, au pied d'un arbre ou au détour d'un ruisseau. Il aurait suffi de ramasser la paix comme on ramasse les champignons ou comme on cueille la bruyère ou la grande marguerite.

Au contraire, la paix est un travail, c'est une tâche.

Il faut faire la paix comme on fait le blé.

Il faut faire la paix comme il faut des années pour faire une rose et des siècles pour faire une vigne.

La paix n'existe pas à l'état sauvage : il n'y a de paix qu'à visage humain.

D'abord faire la paix en soi-même

Je trouve la vie belle et je me sens libre. En moi des cieux se déploient, aussi vastes que le firmament. Je crois en Dieu et je crois en l'Homme, j'ose le dire sans fausse honte. La vie est difficile, mais ce n'est pas grave.

Si la paix s'installe un jour, elle ne pourra être authentique que si chaque individu fait d'abord la paix en soi-même, extirpe tout sentiment de haine pour quelque race ou quelque peuple que ce soit, ou bien domine cette haine et la change en autre chose, peut-être même à la longue, en amour - ou est-ce trop demander ?... Je suis une femme heureuse et je chante les louanges de cette vie, oui, vous avez bien lu, en l'an de grâce 1942, la énième année de la guerre.

(...)

« Notre unique obligation morale, c'est de défricher en nous-mêmes de vastes clairières de paix et de les étendre de proche en proche, jusqu'à ce que cette paix irradie vers les autres. Et plus il y aura de paix dans les êtres, plus il y en aura aussi dans ce monde en ébullition »

Journal d'Etty Hillesum, camp d'Auschwitz 1942



Je continuerai à croire

Je continuerai à croire, même si tout le monde perd espoir.

Je continuerai à aimer, même si les autres distillent la haine.

Je continuerai à construire, même si les autres détruisent.

Je continuerai à parler de paix, même au milieu d'une guerre.

Je continuerai à illuminer, même au milieu de l'obscurité.

Je continuerai à semer, même si les autres piétinent la récolte.

Et je continuerai à crier, même si les autres se taisent.

Et je dessinerai des sourires sur des visages en larmes.

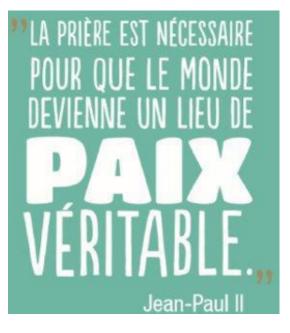
Et j'apporterai le soulagement, quand on verra la douleur.

Et j'offrirai des motifs de joie là où il n'y a que tristesse.

J'inviterai à marcher celui qui a décidé de s'arrêter...

Et je tendrai les bras à ceux qui se sentent épuisés.

Abbé Pierre



JE, TU, IL (ELLE), NOUS...

Je, tu, il (elle), nous...

Nous! Toi plus moi, c'est nous.

Si je dois aimer, j'ai besoin de toi.

Si je dois vivre, j'ai besoin de toi.

Si je dois vivre, j'ai besoin de toi.

Pour construire la maison commune, il faut que tu sois là et toi aussi, et toi et toi et toi...

Comment composer un monde, si nous ne le faisons pas ensemble?

Comment créer l'humanité, si nous ne serrons pas la main du voisin?

Comment porter la paix si nous ne pouvons pas former une grande ronde?

Pour jeter des ponts, il faut les uns ici, les autres sur l'autre rive.

Pour nouer des chaînes de la fraternité, tous les maillons sont indispensables.

Pour partager le pain, fruit de la terre, le travail des femmes et des hommes l'apporte à la bouche.

De l'humus à l'humain.

La solitude de Robinson Crusoë est stérile.

Les communautés qui se donnent sont fertiles.

Gravir les hauts sommets se vit en cordées.

Tracer des routes se vit en équipe. Des frères ensemble peuvent oser dire : « Notre Père... »

Jacques DELCOURT volontaire pour Vivre Ensemble

Comment parler de paix aujourd'hui?

Comment parler de paix aujourd'hui, alors que la guerre fait rage en Ukraine et au Moyen-Orient ?

Il faut que les artisans de paix se lèvent, qu'ils se concertent. La paix se fait avec les ennemis ou avec ceux qui ne partagent pas vos convictions. Dans mon pays, je me suis uni avec les musulmans et les protestants pour aller chercher la paix.

Nous sommes allés, à nos risques et périls, rencontrer des chefs de guerre pour instaurer un dialogue et les inviter à déposer les armes. Nous avons dû faire face à de l'agressivité, à des refus, mais nous n'avons pas baissé les bras parce que la paix n'a pas de prix.

Il faut ouvrir la porte de notre coeur pour aller chercher la paix là où elle n'est pas. Nous sommes souvent paralysés par la peur, par les enjeux d'un conflit. Nous pensons souvent que l'on ne peut rien faire. Mais, chacun à sa mesure, peut faire quelque chose. Par exemple, arrêter d'envoyer des messages de haine sur les réseaux sociaux, parler avec son voisin pour qu'il dépose les armes. Il ne faut pas attendre que les grandes puissances fassent la paix, chacun peut agir à son niveau. Chacun est capable d'offrir cet espace de paix à son frère à sa soeur, à sa communauté, à son pays. Plus vous vous rapprochez de votre frère, plus vous constatez qu'il a un coeur et que l'on peut construire avec lui.

Card. Dieudonné Nzapalainga, spiritain en Centrafrique, ancien aumônier des Apprentis d'Auteuil - décembre 2023



Légende amérindienne des deux loups

Un soir, un vieil indien voit son petit-fils en colère, suite à une dispute avec son ami. Il vient vers lui, et lui raconte une histoire, celle d'un combat ordinaire – celui que mène chaque être humain sur Terre.

« Parfois, » dit-il : « il m'arrive également de ressentir de la haine contre ceux qui se conduisent mal. Cette colère ne blesse pas mon ennemi, et elle m'épuise. C'est comme avaler du poison et désirer que ton adversaire en meure. Souvent, j'ai combattu ce sentiment. En fait, un combat constant a lieu, tous les jours, à l'intérieur de moi-même. Et ce, entre deux loups. »



« Deux loups, grand-père ? »« Oui, deux loups.

Le premier est bon et ne fait aucun tort. Il connaît la paix, l'empathie, l'amour, la bienveillance... Il vit en harmonie avec tous ceux qui l'entourent et ne s'offense pas lorsqu'il n'y a pas lieu de s'offenser. Il combat uniquement lorsqu'il est juste de le faire, et il le fait de manière juste.

Mais l'autre loup... celui-là est plein de colère, de jalousie, de tristesse. La plus petite chose le précipite dans des accès de rage. Il se bat contre n'importe qui, tout le temps et sans raison. Il est incapable de

penser parce que sa colère et sa haine prennent toute la place. Il est désespérément en colère, et pourtant sa colère ne change rien.

Et je peux t'avouer, qu'il m'est encore parfois difficile de vivre avec ces deux loups à l'intérieur de moi, parce que tous les deux veulent avoir le dessus. »

Intrigué, le petit-fils réfléchit et demande :

« A la fin, grand-père, quel loup remporte ce combat? »

Aussitôt, le vieux Cherokee se tourne vers son petit-fils, le regarde dans les yeux, et lui répond :

« Celui que tu nourris... celui que tu décides de nourrir. »

Sois le portier de ton coeur

Sois le portier de ton cœur, ne laisse aucune pensée y entrer sans l'interroger. Interroge-les une à une. Dis à chacune : « es-tu de notre parti ou du parti de l'adversaire ? » Si elle est de ta maison, elle te comblera de paix. Si elle est de l'adversaire, elle t'agitera de colère ou te troublera. Il faut donc scruter à tout instant l'état de ton âme.

Evagre le Pontique, Père du désert, IVe siècle

La paix viendra

Si tu crois qu'un sourire est plus fort qu'une arme,

Si tu crois à la puissance d'une main offerte,

Si tu crois que ce qui rassemble les hommes est plus important que ce qui les divise,

Si tu crois qu'être différent est une richesse et non un danger,

Si tu sais regarder l'autre avec un brin d'amour,

Si tu sais préférer l'espérance au soupçon ...

Alors la Paix viendra!

Si tu estimes que c'est à toi de faire le premier pas plutôt qu'à l'autre,

Si le regard d'un enfant parvient encore à désarmer ton cœur,

Si tu peux te réjouir de la joie de ton voisin,

Si l'injustice qui frappe les autres te révolte autant que celle que tu subis,

Si pour toi l'étranger est un frère qui t'est proposé,

Si tu sais donner gratuitement un peu de ton temps par amour,

Si tu sais accepter qu'un autre te rende service,

Si tu partages ton pain et que tu sais y joindre un morceau de ton cœur,

Si tu crois qu'un pardon va plus loin qu'une vengeance...

Alors la Paix viendra!

Si tu sais chanter le bonheur des autres et danser leur allégresse,

Si tu peux écouter le malheureux qui te fait perdre ton temps et lui garder un sourire,

Si tu sais accepter la critique et en faire ton profit sans la renvoyer et te défendre,

Si tu sais accueillir et adopter un avis différent du tien...

Alors la Paix viendra!

Si pour toi l'autre est d'abord ton frère,

Si la colère est pour toi une faiblesse, non une preuve de force,

Si tu préfères être lésé que de faire du tort à quelqu'un,

Si tu refuses qu'après toi ce soit le déluge,

Si tu te ranges du côté du pauvre et de l'opprimé sans te prendre pour un héros,

Si tu crois que l'amour est la seule force de discussion,

Si tu crois que la Paix est possible...

Alors la Paix viendra!

Père Pierre Guilbert

La paix intérieure

Laissez-moi vous partager quelques conseils, quelques trucs glanés cà et là. à condition de ne pas paraître pour un malin qui sait tout et va vous en mettre plein la vue. Je suis moi-même en recherche, et ces conseils s'adressent donc aussi et d'abord à moi-même. Voici :

Va tranquillement parmi le vacarme du monde et la hâte des gens. Va tranquillement, et souviens-toi que la paix se nourrit de silence.

Ne crains pas de te laisser atteindre par les êtres, de te laisser blesser par la souffrance des autres. Cela n'entamera pas ta paix intérieure. Pleure avec ceux qui pleurent. Console si tu peux.

Par contre, demeure froid et distant par rapport aux choses à acheter et à consommer. Plus on a, plus on veut, et le désir de consommer, de posséder toujours plus, est contraire à la paix. Regarde donc les publicités avec un sourire détaché et amusé.

Vis autant que possible en bons termes avec toute personne. Tu ne peux pas empêcher quelqu'un de te détester, de te mépriser, mais toi n'entretiens jamais de rancune ni d'esprit de vengeance, car cela ronge le cœur. Si c'était le cas, va t'asseoir seul sur un banc dans un endroit paisible, et calmement, ôte toute rancune et tout esprit de vengeance de ton cœur, comme le jardinier ôte une à une les herbes sauvages et indésirables de son potager.

Dis doucement et calmement ce qui te semble être vrai. N'oublie jamais que pour dire à quelqu'un qu'il se trompe, il faut en être



certain, et il faut beaucoup l'aimer. Sinon, abstiens-toi. Tu risquerais de lui dire, non pas ce que tu as dans [e cœur, mais ce que tu as sur le cœur. Si ton cour est vide de paix, évite de parler. Retourne dans un endroit paisible, dans la nature ou ailleurs, refaire le plein de paix.

Écoute les autres sans parler de toi. Écoute vraiment. Même le simple d'esprit a quelque chose à dire, et l'ignorant a aussi son histoire. Mais méfie-toi des individus vaniteux, bruyants ou agressifs. Oppose-leur ton humilité et ton silence. Tu les troubleras. Sinon, évite-les. Ils sont ennemis de la paix.

Ne te compare avec personne. Tu risquerais de devenir aigri ou alors vaniteux. Il y a toujours plus grand que toi et plus petit que toi. Sois toi-même. Cultive ta différence, même si tu déranges. On ne peut être en paix que si on est soi-même.

Au-delà d'une saine discipline, aime-toi et fais-toi plaisir. Sois certain d'une chose : Dieu t'aime, tel que tu es. Infiniment. Cherche à faire sa volonté car c'est sûr, il veut pour toi le meilleur.

Méfie-toi de la fatigue. Elle est mauvaise conseillère et ennemie de la paix.

Apprends à apprécier la valeur des petits gestes apparemment sans importance, dans le ménage, dans l'atelier ou le jardin. Dieu se révèle dans l'humble quotidien et apporte sa Paix.

Car ne l'oublie pas : la paix est un cadeau. À toi de l'entretenir. Mais tu l'as reçue en cadeau. Il a dit : « Je vous donne ma Paix, je vous laisse ma Paix ! » Et il nous a laissé le pain et le vin de l'Eucharistie, qui font germer en nous la paix. À ceux qui souffrent, qui sont blessés par la vie, il a donné ce qu'il avait de plus cher : sa propre mère, Marie. Par elle aussi, il guérit les blessures et donne la paix.

Oui, moi je vais régulièrement au Petit Lourdes, ou alors je me retire dans mon jardin ou je pars aux champs avec mes ânes. Qu'importe le lieu. Mais chacun doit avoir les siens pour refaire ses forces et entretenir la paix.

Une prière pour la paix

Qu'il est difficile de croire que la paix est entre mes mains! Et pas seulement entre les mains des grands stratèges et des super grands. Chaque jour par ma façon de vivre avec les autres plus que par un défilé ou un manifeste, je choisis pour ou contre la paix.

Seigneur, donne-moi la lumière pour découvrir Les vraies racines de la paix, celles qui plongent Jusqu'au cœur de l'homme réconcilié avec Dieu!

Cardinal Roger Etchegaray

LE SEL DE LA TERRE

Pour un chrétien, faire la paix n'est pas une tâche facultative. Baisser les bras devant la complexité des problèmes, s'en remettre à « ceux qui savent », faire la politique de l'autruche : autant de manières de laisser s'affadir le sel de la terre. L'heure est sans doute venue de retrouver le caractère réaliste de certaines exigences paradoxales de l'Evangile. Refuser de répondre au violent par la violence, est-ce seulement un témoignage « prophétique » rendu aux valeurs au Royaume qui vient ? N'est-ce pas aussi un moyen très concret de briser l'engrenage de la violence ? A l'image de son Seigneur, le chrétien est appelé à interrompre la meurtrière prolifération de la violence en la prenant sur lui sans la rendre. A l'époque où l'humanité découvre que sa violence a proliféré au point de la menacer de mort en permanence, qui pourrait nier qu'il y a là une force de salut pour tous ?

Revue vie chrétienne N° 293 – décembre 1985

LA PAIX

Le fruit du silence est la prière. Le fruit de la prière est la foi. Le fruit de la foi est l'amour. Le fruit de l'amour est le service. Le fruit du service est la paix. Mère Teresa



Il n'y a que le silence au sommet des montagnes. A la cime des arbres, on sent à peine un souffle. Même les oiseaux, dans les bois, sont silencieux. Alors patiente juste un petit moment et toi aussi tu trouveras enfin la paix.

Goethe

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix saint François d'Assise

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix, Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon. Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité. Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance. Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière. Là où est la tristesse, que je mette la joie. O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer. Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve, c'est en pardonnant qu'on est pardonné, c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »



UN PEU D'HISTOIRE ...

Le 11 novembre 1918, au terme d'un conflit d'une ampleur inédite, Georges Clemenceau prévient :

« Nous avons gagné la guerre, mais maintenant il va falloir gagner la paix, et ce sera peutêtre plus difficile. »

« La Paix mondiale ne saurait être sauvegardée sans des efforts créateurs à la mesure des dangers qui la menacent »

Robert Schuman - discours pour la création de l'Europe 1950



« Peace » : cette « rose de la paix » a été déposée en 1949 sur le bureau de chacune des 49 délégations réunies à San Francisco pour former l'ONU, accompagnée de cette note «Nous espérons que 'Peace' influencera les hommes pour la paix dans le monde. ».

L'*Ode à la joie* ou *Hymne à la joie* est un poème de Friedrich von Schiller, écrit en 1785. Final de la 9e Symphonie de Ludwig van *Beethoven, il est* devenu l'*hymne* officiel de l'Union européenne en 1985.

Tous les hommes de la terre Veulent se donner la main Vivre et s'entraider en frères Pour un plus beau lendemain, Plus de haine, plus de frontières, Plus de charniers sur nos chemins Nous voulons d'une âme fière Nous forger un grand destin.

(version française de J. Folliet)

La paix dans la Bible (TOB)

Isaïe 9, 5

Car un enfant nous est né, un fils nous a été donné. La souveraineté est sur ses épaules. On proclame son nom : « Merveilleux-Conseiller, Dieu-Fort, Père à jamais, Prince de la paix. »



Isaïe 11, 1-10

Un rameau sortira de la souche de Jessé, un rejeton jaillira de ses racines. Sur lui reposera l'Esprit du SEIGNEUR : esprit de sagesse et de discernement, esprit de conseil et de vaillance, esprit de connaissance et de crainte du SEIGNEUR — et il lui inspirera la crainte du SEIGNEUR. Il ne jugera pas d'après ce que voient ses yeux, il ne se prononcera pas d'après ce qu'entendent ses oreilles. Il jugera les faibles avec justice, il se prononcera dans l'équité envers les pauvres du pays. De sa parole, comme d'un bâton, il frappera le pays, du souffle de ses lèvres il fera mourir le méchant. La justice sera la ceinture de ses hanches et la fidélité le baudrier de ses reins. Le loup habitera avec l'agneau, le léopard se couchera près du chevreau. Le veau et le lionceau seront nourris ensemble, un petit garçon les conduira. La vache et l'ourse auront même pâture, leurs petits, même gîte. Le lion, comme le boeuf mangera du fourrage. Le nourrisson s'amusera sur le nid du cobra. Sur le trou de la vipère, le jeune enfant étendra la main. Il ne se fera ni mal, ni destruction sur toute ma montagne sainte, car le pays sera rempli de la connaissance du SEIGNEUR, comme la mer que comblent les eaux. Il adviendra, en ce jour-là, que la racine de Jessé sera érigée en étendard des peuples, les nations la chercheront et la gloire sera son séjour.

Isaïe 32, 16-17

Le droit habitera dans le désert et dans le verger s'établira la justice. Le fruit de la justice sera la paix : la justice produira le calme et la sécurité pour toujours.

Isaïe 59, 8

Ils ne connaissent pas le chemin de la paix, sur leur passage on ne rencontre pas le droit ; leurs sentiers, ils se les tracent détournés, quiconque y chemine ne connaît pas la paix.

Psaume 85, 9-14 Prière pour la paix et la justice

J'écoute ce que dit Dieu, le SEIGNEUR ; il dit : « Paix », pour son peuple et pour ses fidèles, mais qu'ils ne reviennent pas à leur folie ! Son salut est tout proche de ceux qui le craignent, et la gloire va demeurer dans notre pays.

Fidélité et Vérité se sont rencontrées, elles ont embrassé Paix et Justice. La Vérité germe de la terre et la Justice se penche du ciel.

Le SEIGNEUR lui-même donne le bonheur, et notre terre donne sa récolte. La Justice marche devant lui, et ses pas tracent le chemin.

Matthieu 5, 9 Heureux ceux qui font oeuvre de paix : ils seront appelés fils de Dieu.



Exode 21, 23-25

Mais si malheur arrive, tu paieras vie pour vie, oeil pour oeil, dent pour dent, main pour main, pied pour pied, brûlure pour brûlure, blessure pour blessure, meurtrissure pour meurtrissure.

Matthieu 5, 38-43

« Vous avez appris qu'il a été dit : Œil pour oeil et dent pour dent. Et moi, je vous dis de ne pas résister au méchant. Au contraire, si quelqu'un te gifle sur la joue droite, tends-lui aussi l'autre. A qui veut te mener devant le juge pour prendre ta tunique, laisse aussi ton manteau. Si quelqu'un te force à faire mille pas, fais-en deux mille avec lui. A qui te demande, donne ; à qui veut t'emprunter, ne tourne pas le dos.

Matthieu 10, 11-14

Dans quelque ville ou village que vous entriez, informez-vous pour savoir qui est digne de vous recevoir et demeurez là jusqu'à votre départ. En entrant dans la maison, saluez-la ; si cette maison en est digne, que votre paix vienne sur elle ; mais si elle n'en est pas digne, que votre paix revienne à vous. Si l'on ne vous accueille pas et si l'on n'écoute pas vos paroles, en quittant cette maison ou cette ville, secouez la poussière de vos pieds.

Matthieu 10, 32-37

Quiconque se déclarera pour moi devant les hommes, je me déclarerai moi aussi pour lui devant mon Père qui est aux cieux; mais quiconque me reniera devant les hommes, je le renierai moi aussi devant mon Père qui est aux cieux. « N'allez pas croire que je sois venu apporter la paix sur la terre; je ne suis pas venu apporter la paix, mais bien le glaive. Oui, je suis venu séparer l'homme de son père, la fille de sa mère, la belle-fille de sa bellemère: on aura pour ennemis les gens de sa maison. « Qui aime son père ou sa mère plus que moi n'est pas digne de moi; qui aime son fils ou sa fille plus que moi n'est pas digne de moi.

Jean 14, 27

Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Ce n'est pas à la manière du monde que je vous la donne. Que votre coeur cesse de se troubler et de craindre.

C'est ma paix que je vous donne (Jn 14, 27)

L'évangile n'est pas un conte de fées, et la paix que le Seigneur promet, ne nous offre pas la tranquillité des Bisounours. C'est une paix sur fond de violences, de guerres et de malheurs. Mais une paix plus forte que les conflits, capable de supporter la violence sans s'y noyer.

La paix se conjugue avec un amour déjà affronté à la haine, à la jalousie, au mensonge, et qui pourtant dépose en nous la capacité de ne pas vouloir la mort de ceux qui nous haïssent, ou de cesser de vouloir du mal à ceux que nous avons haïs. Cette paix est métissée d'une joie qui a les larmes aux yeux, plus grande que le chagrin, qui ouvre en nos vies limitées des abîmes inconnus, une dilatation de nos rétrécissements, la possibilité d'accueillir Dieu, la possibilité de pardonner à ceux qui nous ont abîmés. Cette paix est le fruit d'une foi qui croit sur fond de doute, qui n'est pas assurée, qui accepte de trembler et qui pourtant espère, même au cœur de la nuit, parce que celui qui la fonde, Jésus le Christ, a connu ces

doutes, ces tremblements, la nuit de l'abandon et la nuit de la mort, et qu'il nous tient la main quand nous y sommes engloutis.

Il y a donc bien de quoi s'effrayer. Ce n'est pas la paix du monde. C'est la paix de Dieu. Une paix offerte dans le sang, indissoluble et plus forte que le sang.

Dans l'univers hébraïque, la paix, *shalom*, est un grand don : elle recouvre les notions de santé, de bonheur et de vie en plénitude. Elle signifie la réconciliation entre nous, mais aussi avec l'univers entier. Dans ce monde de paix, horizon de l'histoire, chacun est à sa juste place, « près de moi » dirait Jésus, présent à sa propre existence.

Au moment où il promet cette paix, Jésus annonce aux siens qu'il va partir – entendre mourir- et ils n'entendent pas. Par ses paroles, il pose des petits cailloux blancs au moment où l'on gambade avec lui dans les bois, inconscients de ce qui va lui arriver, pour qu'à la nuit tombée il y ait un chemin qui nous rappelle ses promesses. Je vous le dis avant que cela n'arrive, pour qu'au moment où cela arrivera, vous croyiez.

Par sa parole répétée, il grave en nous le nom de la paix. Il l'imprime en nous comme l'huile d'onction. Elle est le baume qui nous permet, aux heures les plus dures, de nous souvenir de la présence du Christ; elle est cette braise qui réchauffe les cœurs transis et consume en nous tout ce qui est vain. Je vous ai dit ces choses

pour que vous ayez la paix en moi, dit-il encore (Jean 16, 33) à la fin du long discours qu'il laisse aux siens en héritage.

Je ne vous laisserai pas orphelins. Je viendrai vers vous (Jean, 14,18)

Je vous laisse la paix, c'est ma paix que je vous donne. (Jean, 14,27)

Anne Lécu - Marcher vers l'innocence.



RECHERCHE LA PAIX

Le désir de paix, en soi et entre tous, parcourt les siècles et les sociétés. Nous espérons qu'elle soit durable et transforme les relations humaines. Un détour par les textes bibliques s'impose. Ils n'occultent rien des divisions ou des violences et peuvent ainsi ouvrir des chemins pour la paix.



« Shalom » : la racine SLM revêt un grand nombre de significations, comme d'ailleurs l'idée que nous nous faisons de la paix. Cela peut être une salutation : « Comment vas-tu ? », repris par l'hébreu moderne (1S 25, 6). Mais aussi, « Va en paix ». Elle est alors un souhait de sérénité, voire de santé. Elle peut désigner la paix de la vie fraternelle. Pour saluer son ami, son familier, le psaume 41, 10 dit : « L'homme de ma paix ». Bien sûr, elle désigne l'absence de guerre, de tension entre les hommes. On retrouve SLM dans le vocabulaire juridique, quand il s'agit de rectifier une situation injuste : compenser, remettre en ordre. La paix est alors bien proche de la justice ;

ainsi dit le psaume 84 « Justice et paix s'embrassent ». C'est plus une espérance qu'une constatation qui signale que la paix n'est pas seulement un état bienheureux, mais une pratique. De façon plus générale, être en paix, c'est être dans une plénitude d'être et de faire.

Une paix fragile, voire impossible?

Mais les auteurs bibliques et nous savons que la paix est fragile, menacée. Elle peut même paraître utopique et parfois, quand on nous dit que Dieu est « paix », cela semble illusoire : pourquoi Dieu laisse-t-il tant de souffrances, tant de guerres ? Refusant toute facilité, les textes affrontent le pire, là où est tant niée l'humanité de l'autre que l'on va jusqu'à exterminer, là où notre coeur lui-même est divisé, ne sachant plus vouloir ou accueillir la paix de Dieu.

Dès les débuts...

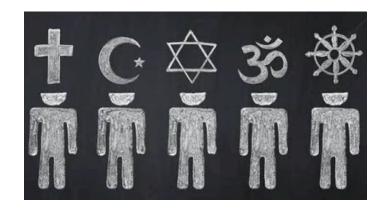
Les récits bibliques des commencements ont pourtant l'audace d'écrire que ce qui est premier, « rosh », la volonté même de Dieu, est la paix sous la forme du « tov », du bonheur. Harmonie de l'homme avec la nature en Genèse! Harmonie d'homme et femme, tous deux à l'image de Dieu, donnés l'un(e) à l'autre, pour vivre en paix des dons de YHWH. Rien à voir avec la violence des cosmogonies babyloniennes. Les textes bibliques osent, contre l'évidence du malheur du monde, poser que Dieu veut et a créé le « tov », le « shalom ». L'originel, c'est le don de Dieu.

Mais tout-de-suite la méfiance vis à vis de Dieu a pris la forme du refus et de la défiance. Homme et femme préfèrent la voix du serpent rusé, diable, adversaire (satan) à la vie de Dieu, ennemi du genre humain! Les conséquences: peur de Dieu, honte mutuelle, et les difficiles conditions de vie que nous partageons. Soit l'inverse d'une vie paisible. Et très vite le meurtre, sans vraiment de raison sinon la jalousie, l'absence de communication. Dieu laisse Caïn vivre en le préservant autant que faire se peut de la vengeance. La violence, la « méchanceté » se déchaînent pourtant tellement que Dieu va vouloir châtier et détruire sa création, par le déluge. Au désert, un nouveau début nous dit les dons de Dieu: le salut, le pain, l'eau, la victime annonçant les dix paroles comme un chemin de paix et de bonheur (Ex 13-20). Mais le peuple est rejoint par l'idolâtrie (Ex 32-34).

(...)

Mais dans le temps qui est le nôtre, la violence n'a quitté ni le monde, ni la communauté des disciples. Que c'est dur parfois, et même désespérant. Nous ne cessons de chercher la paix, de la « poursuivre ». Il faut encore espérer et implorer « Vienne la paix de Dieu, la paix de Dieu pour les nations. »

Anne-Claire Bolotte, professeur d'histoire et bibliste Revue Vie chrétienne - janvier-février 2023



« Tous les hommes de foi doivent marcher ensemble, chacun dans son credo »

Pape François

AMIS DANS LE SEIGNEUR

Claire Chataigner et Samuel Brouillet,

Risquerons nous,
D'être amis dans le Seigneur,
Oserons-Nous,
Ouvrir nos portes ouvrir nos cœurs
A cet Homme,
Ce Dieu pour la Vie,
Qui nous nomme
Amis

Quand mon chemin a commencé, Tu es venu m'accompagner. Et Tu es là, Tout près de moi, Ami aujourd'hui Ami pour la Vie

Sur mon chemin Tu as tracé, L'empreinte de notre amitié. C'est Toi mon frère, Tu es ma pierre, Ami aujourd'hui Ami pour la Vie

Quand nos chemins se sont croisés, Tu es venu nous rassembler. Au cœur des temps, L'amour devant, Ami aujourd'hui Ami pour la Vie

C'est Ton chemin qui est donné A suivre en toute liberté Chacun sa voie, Mais avec Toi, Ami aujourd'hui Ami pour la Vie

Sur les chemins tous appelés, A proclamer cette amitié. Par notre Foi, Je crois en Toi Ami aujourd'hui Ami pour la Vie

MILLE COLOMBES

Texte original : Mickaël Kunze - adaptation française

de Eddy Marnay

Musique : Christian Bruhn

1 - L'hiver est là sur les toits du village
Le ciel est blanc, et j'entends
La chorale des enfants
Dans la vieille église, sur un orgue
Au couleurs du temps

R - Que la paix soit sur le monde Pour les cent mille ans qui viennent Donnez-nous mille colombes A tous les soleils levants Donnez-nous mille colombes Et des millions d'hirondelles Faites un jour que tous les hommes Redeviennent des enfants

2 - Demain c'est vous, et demain plus de guerre Demain partout, les canons Dormiront sous les fleurs Un monde joli est un monde Où l'on vit sans peur

La paix, elle aura ton visage

(paroles et musique B. Rey)



La paix, elle aura ton visage, La paix, elle aura tous les âges. La paix sera toi, sera moi, sera nous, Et la paix sera chacun de nous.

Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde, Prends pitié de nous.

La paix, oui la paix

Auteur : K. Mayhew, Communauté de l'Emmanuel

- 1 La paix, oui la paix, c'est le don de Jésus. La paix, oui la paix, c'est le don de Jésus. Alors dit Jésus, alors mon nom sera connu. La paix, oui la paix, c'est le don de Jésus.
- 2 La joie, oui la joie, c'est le don de Jésus. La joie, oui la joie, c'est le don de Jésus. Alors dit Jésus, alors mon nom sera connu. La joie, oui la joie, c'est le don de Jésus.
- 3 L'amour, oui l'amour, c'est le don de Jésus. L'amour, oui l'amour, c'est le don de Jésus. Alors dit Jésus, alors mon nom sera connu. L'amour, oui l'amour, c'est le don de Jésus.
- 4 L'Esprit, oui l'Esprit, c'est le don de Jésus. L'Esprit, oui l'Esprit, c'est le don de Jésus. Alors dit Jésus, alors mon nom sera connu. L'Esprit, oui l'Esprit, c'est le don de Jésus.



SALAM A SHALOM

Patrick Richard

- R Salam à Shalom, Shalom à Salam. Déposons les armes, pour que vive l'homme. Shalom à Salam, Salam à Shalom. La vie nous proclame, paix à tous les hommes
- 1 Ni les larmes, ni les cris n'ont jamais d'accent.Toujours au bout des fusils la même couleur du sang.
- 2 La nuit se met à rêver, qu'en son firmament. Deux étoiles pourraient briller toutes deux en même temps.
- 3 On lit ce qui est écrit sur ton différent, Jamais en gris sur le gris, et jamais en blanc sur blanc.

LA PAIX DU SOIR

De Raymond Fau

La paix du soir, vient sur la Terre La paix du soir, vient dans nos cœurs Comme un encens que ma prière Monte vers toi ce soir, Seigneur

Toi, notre père, toi qui nous aimes tant Toi, notre père, écoute tes enfants

La paix du soir (la paix du soir), vient sur la Terre La paix du soir (la paix du soir), vient dans nos cœur Comme un encens (comme un encens) que ma prière Monte vers toi (monte vers toi) ce soir, Seigneur

Toi, notre père, garde-nous de la peur Toi, notre père, reviens changer nos cœurs

La paix du soir, vient sur la Terre La paix du soir, vient dans nos cœurs Comme un encens que ma prière Monte vers toi ce soir, Seigneur

Toi, notre père, garde-nous dans ta joie Toi, notre père, garde-nous près de toi

La paix du soir, vient sur la Terre La paix du soir, vient dans nos cœurs Comme un encens que ma prière Monte vers toi ce soir, Seigneur



Prière de François

Robert Fernand Lebel

Là où il y a la haine, que surgisse ton amour Là où il y a le doute, que s'élève un chant de foi!

Que ton Règne vienne Comme l'aube sur la nuit, Que ton Règne vienne Qu'il éclaire et change notre vie!

Là où règnent les ténèbres, que paraisse ta clarté Là où cesse l'espérance, que s'élève un chant d'espoir!

Là où il y a l'offense, que s'éveille le pardon. Là où règne la tristesse, que s'élève un chant de joie!

Pour la paix

(F Jacques Jouët/ADF-Musique)

POUR LA PAIX DANS LE MONDE, POUR LA PAIX DANS NOS COEURS VIENNE LA COLOMBE BLANCHE SOUS SON ARC EN COULEUR SE BÂTISSENT NOS RENCONTRES SUR DE JUSTES ET VRAIES VALEURS L'AMITIÉ, LA BONTÉ POUR UN POSSIBLE BONHEUR.

1 - Petite planète de la Terre,
Dans le champ de l'immensité
Quelle belle leçon d'humilité
À proposer à tous nos frères.



2 - Des peuples nombreux s'établissent, Chacun d'eux recherche la Vie Pour que les bombes, les guerres finissent Et que la dignité se hisse.

3 - La foi de l'un, la foi de l'autre
S'admire dans la charité
À Assise le petit pauvre
Chante l'Amour avec beauté.

La-Shalom (heb.), LiSalam (ar.), Wei he pin (ch.), Per la Pace (it.), For the peace (ang.), Für den frieden (all.)

On termine par le français:

POUR LA PAIX, POUR LA PAIX.

OUI LA PAIX DANS LES COEURS

Paroles: Pierre-Michel Gambarelli et Jean-Pierre Kempf.

R - Oui la paix dans les cœurs, oui la paix. Et la paix dans le monde, oui la paix.

- 1 Le regard qui sait écouterLe regard qui ne juge pasLe regard qui se fait tendresseC'est la paix.
- 2 La tendresse à n'en plus finir La tendresse à pleurer de joie La tendresse à crier pardon C'est la paix.
- 3 Le pardon oublie le passé Le pardon se lève aujourd'hui Le pardon ouvre l'avenir À la paix.

Des signes de fraternité

Laurent Grzybowski

1 - Ça chauffe un peu partout sur la planète
Au coeur des mégapoles, on se flingue à tout va
La raison du plus fort est la plus bête
Mais par-dessus tout ça,
Regarde bien tu verras...

R - Des signes de fraternité Dans tous les recoins de la terre Des signes de fraternité Sur les barbelés de la guerre Des signes de fraternité. (bis)

2 · Toujours chacun pour soi, chacun sa route On fait des hécatombes au volant de la vie Pour passer le premier quoi qu'il en coûte Mais par-dessus tout ça, Regarde bien tu verras...

3- Partout les vieux démons reviennent en force Et braillent des slogans pour bannir l'étranger D'un quartier, d'un pays, du cœur des hommes Mais par-dessus tout ça, Regarde bien tu verras...

- 4 Des peuples sont cousus dans la misère Et croisent l'abondance aux écrans des nantis De quoi désespérer la vie entière Mais par-dessus tout ça, Regarde bien tu verras...
- 5 Devant la religion du terrorisme, Barbus de Barbarie, fous d'un Dieu-Attila Le monde a des relents d'apocalypse Mais par-dessus tout ça, Regarde bien tu verras...
- 6 Regarde, tu verras, le monde change Il y a des mains tendues et des cœurs grands-ouverts Qui font se mélanger les différences Dans les rues de ta vie, Tu vois fleurir aujourd'hui...

Evenou shalom alerem

- R Evenou shalom alerem! Evenou shalom alerem Evenou shalom alerem! Evenou shalom, shalom, shalom alerem!
- Evel-nou sha lom a Me-frem, E-vel-nou sha lom a let-frem,

 (Sha-bon sha-bon a sha-bon a sha-bon sha-bo
- Nous vous annonçons la paix. (ter)
 Nous vous annonçons la paix, la paix, la paix de Jésus!
- 2. Nous vous annonçons la joie. (ter) Nous vous annonçons la joie, la joie de Jésus!
- 3. Nous vous annonçons l'amour. (ter)
 Nous vous annonçons l'amour, l'amour, l'amour de Jésus !
- 4. Nous vous annonçons la paix, nous vous annonçons la joie, Nous vous annonçons l'amour Nous vous annonçons la paix, la joie, l'amour de Jésus!

Toi, mon frère (Artaud/Studio SM)

R - TOI LE PAUVRE, TOI MON FRÈRE, TU AS DU PRIX A MES YEUX. MOI, J'AI AUSSI MA MISÈRE, MAIS DU SOLEIL POUR NOUS DEUX. DIEU SE DONNE COMME PÈRE, IL NOUS VEUT DEBOUT, HEUREUX. UN JOUR AUTOUR DE LA TERRE, LA CHARITÉ PRENDRA FEU.

1 - Je viens vers toi!
Comme mendiant de me donner,
Je viens vers toi.
Et que m'importe ton histoire,
Mon espérance est ton espoir...
Entre nous, il suffit d'aimer.

2 - Je viens vers toi!Avec mes croix, mes écorchures,Je viens vers toi.Tu me révèles ton visage,Blessé par tant de nuits d'orage...Alors viens, on va s'entraider.

3 - Je viens vers toi!
Avec mon Dieu et mes idées,
Je viens vers toi.
Et tu bouleverses ma raison,
Ma prière explose en action...
Par ta vie, Dieu vient m'appeler.

4 - Je viens vers toi!
Avec mes efforts de partage,
Je viens vers toi.
Et tu m'inverses le cadeau,
Je reçois cent pour cent plus beau...
Avec toi, Je suis transformé.

CHERCHE LA PAIX ET PORTE-LA AU MONDE

Appelez le bonheur sur Jérusalem : « Paix à ceux qui t'aiment ! Que la paix règne dans tes murs, le bonheur dans tes palais ! » A cause de mes frères et de mes proches, je dirai « Paix sur toi ! » A cause de la maison du Seigneur notre Dieu, je désire ton bien. (Ps 121-122, 6-9)

Le développement personnel est à la mode. Trouver la sérénité tout en valorisant ses potentialités, être performant tout en restant « zen », devenir soi en se libérant du stress... Notre société du bien-être, paradoxalement si anxiogène, sait nous proposer des solutions alléchantes, qui trouvent dans les sagesses orientales anciennes ou dans les plus récentes avancées des sciences psychologiques quelques authentiques bonnes recettes.

Hélas, elles tendent souvent à nous renfermer sur nous-mêmes, à nourrir notre individualisme! Si elles nous font goûter une certaine forme d'apaisement, n'est-ce pas au prix d'une anesthésie face au monde ? Pendant ce temps, ce dernier est toujours aussi peu en paix... Et nous nous réveillons, tout surpris et désemparés devant les nouveaux périls de notre époque, le cœur saisi d'inquiétude. Nous nous sentons bien incapables de nous hisser au nombre de ces « artisans de paix » que Jésus a proclamés pleinement « heureux » (Mt 5, 9) dès maintenant.

N'est-ce pas le moment de découvrir ou de réaccueillir le projet que Dieu a pour nous de toute éternité, et qui demeure aujourd'hui ?

« Mes pensées pour vous sont des pensées de paix et non d'affliction, pour vous donner la prospérité et l'espérance » (Jérémie 29,11)

Dieu, qui est si bon, nous a créés pour la paix. Il nous invite à entrer dans sa volonté de paix. individuellement et collectivement. « Je vous laisse la paix. je vous donne ma paix » (Jn 14, 27), nous dit Jésus. Mais ce n'est pas à la manière du monde qu'il nous la donne.

Ce don de la paix - à recevoir activement ! - me vient de Dieu, ce Dieu qui ne se dévoile qu'aux amis de la paix, à ceux qui le cherchent. « Quaerere Deum », chercher Dieu, tel est le point de départ de toute la tradition monastique :

« Au milieu de la confusion de ces temps où rien ne semblait résister, les moines désiraient la chose la plus importante : s'appliquer à trouver ce qui a de la valeur et demeure toujours, trouver la Vie elle-même. Ils étaient à la recherche de Dieu ? »

C'est de cette quête première qu'a jailli, depuis les milliers de monastères qui ont couvert l'Europe, la culture de notre Occident.

Qui goûte à la paix goûte à Dieu lui-même et la recherche plus encore. Cette paix est si essentielle à saint Benoît que la tradition bénédictine en a fait sa devise : « PAX ». Dès le prologue de sa règle, le père des moines exhorte tout commençant qui entreprend l'aventure spirituelle par ces mots du psaume 33 :

En réalité, la devise bénédictine traduit un mot de la tradition des anciens Pères du désert d'Egypte, hésychia. Ce terme désigne le repos ou la sérénité qui vient de l'absence d'inquiétude, la stabilité de l'âme toute confiante et abandonnée face à l'adversité du monde. C'est la paix qui découle de cette confiance que nous demande Jésus avec insistance : « Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine » (Mt 6, 34). Cette confiance dans la bonté du Père et dans sa providence rend l'âme « indestructible dans la tranquillité [hésychia] et la paix » (1 P 3, 4). Elle est la source de cette sérénité que nous recherchons tous.

Pour autant. la paix de saint Benoît n'est pas un idéal épicurien de retranchement de tous les ennuis. Elle consiste encore moins en une fuite des réalités. Cette méprise est fréquente chez ceux qui approchent les monastères : « Quel calme ! Quelle paix on trouve ici ! Loin du bruit, loin des tracas, loin des disputes et des soucis... ». Mon maître des novices disait : Tout ce que l'on fuit en entrant au monastère, on le retrouve infailliblement, et démultiplié !

La paix n'est pas fruit d'une dérobade, ni devant le monde ni devant soi-même. Elle est recherche active : « Poursuis la paix ». Chez saint Benoît, cette quête est une course, et même un combat « par les glorieuses armes de l'obéissance ». Elle n'a rien de l'oisiveté qui est « ennemie de l'âme »(Règle de saint Benoît 48-11). Car chercher la paix signifie justement accepter la grande confrontation avec le réel, avec tout le réel, mais en y découvrant sous la rude écorce, le don de la paix que Dieu nous y prépare, pour devenir un témoin extraordinairement contagieux de cette paix.

Acquiers la paix intérieure, et des foules d'hommes seront sauvés autour de toi ! (saint Séraphin de Sarov, entretien avec Motovilov)

Pour me mettre activement à la recherche de la paix. je suis invité à plonger d'abord dans la Bible, pour croire plus profondément au don que Dieu me fait de sa paix. « Demandez que ma paix et ma foi durent. Elles vont ensemble », disait le curé d'Ars.

Plus je serai enraciné dans la foi au « Christ, notre paix », vrai Roc dans les sables mouvants de notre marche terrestre, plus je serai en mesure de me laisser entraîner, pleinement lucide sur le réel, vers le plein abandon. Cet abandon, loin d'être une démission, est au plus fort des maux : accueil, consentement, offrande.

Cette consolidation dans la paix du cœur, dans la vraie sérénité de l'Esprit, me permettra peu à peu de devenir témoin du royaume de Dieu, qui est « justice, paix et joie dans l'Esprit Saint » (Rm 14, 17).

Frère François d'Assise, moine bénédictin de Kergonan – Cherche la paix et porte-la au monde!

CHANT DU PELERIN

O Dieu, qui avez fait partir Abraham de son pays et l'avez gardé sain et sauf à travers ses voyages, Accordez à vos enfants la même protection.

Soutenez-nous dans les dangers et allégez nos marches.

Soyez-nous une ombre contre le soleil, un manteau contre la pluie et le froid;
Portez-nous dans nos fatigues et défendez-nous contre tout péril.
Soyez le bâton qui évite les chutes et le port qui accueille les naufragés afin que, guidés par Vous, nous atteignions avec certitude notre but et revenions sains et saufs à la maison.

Bénédiction

Que la route s'ouvre à ton approche, Que le vent souffle dans ton dos, Que le soleil réchauffe ton visage, Que la plue ruisselle dans tes champs, Et que jusqu'à la prochaine rencontre, Dieu te garde dans la paume de sa main. (bis)

