

Et la Confiance pour toi ?

ET VOTRE CONFIANCE EN VOUS ?

elle doit bien se trouver quelque part ?!



- As-tu trouvé cela facile de te lancer dans une improvisation face au groupe ?
- Qu'as-tu pensé des situations mises en scène ? : et si cette situation t'arrivait vraiment ?
 - o C'est quoi la confiance ?
 - o A quoi cela tient-il ?
 - o Ce qui met en confiance en général ?
 - o Pour quelles raisons doit on faire confiance ?
 - o Peux-tu évoquer des moments précis où tu as du faire confiance ?
 - o Comment t'es-tu senti sur le moment ?
 - o Quel a été le résultat de ton « pari de confiance » ?
 - o Comment en es-tu ressorti ?



QUELQUES CITATIONS :

- ✚ Qui a confiance en soi conduit les autres. (Horace)
- ✚ Ne donnez pas votre confiance, prêtez-la. (François Proust)
- ✚ Je ne demande pas de prières, avec votre confiance seulement, je serai heureux. (Arthur Rimbaud)
- ✚ Qui fait confiance au monde sera trahi. (Hazrat Ali)
- ✚ La confiance en soi ne remplace pas la compétence. (Olivier Lockert)
- ✚ Qui épargne pour plus tard n'a pas confiance en Dieu. (Proverbe d'Amérique latine)
- ✚ La confiance ne se réclame pas, elle se gagne. (Marc Goldstein)
- ✚ C'est de la confiance que naît la trahison (Proverbe arabe)
- ✚ Pour avancer et s'accomplir dans la vie, on a besoin de croire, d'être compris, de sentir que quelqu'un a confiance en nous. (Reine Malouin)
- ✚ Confiance : sentiment par lequel les salauds nous trompent et grâce auquel nous trompons le gogos (Georges Elgozy)
- ✚ Pour aider quelqu'un il faut beaucoup de confiance en soi, c'est-à-dire avoir foi dans le monde (Jean Guy Rens)
- ✚ Faire confiance, c'est se destiner à être trompé (France Théoret)
- ✚ La paix n'est pas l'absence de guerre, c'est une vertu, un état d'esprit, une volonté de bienveillance, de confiance, de justice. (Baruch Spinoza)
- ✚ Ai confiance en toi-même et tu sauras vivre (Johan Wolfgang)
- ✚ La clé qui ouvre toutes les portes ... la confiance (Charlotte Savary)
- ✚ Toute confiance est dangereuse si elle n'est pas entière : il y a peu de conjoncture où il ne faille tout dire ou tout cacher. (Jean de la Bruyère)
- ✚ La confiance en soi est le premier secret du succès. (Ralph Waldo Emerson)
- ✚ Les gens qui nous donnent leur pleine confiance croient avoir par là un droit sur la nôtre. C'est une erreur de raisonnement ; des dons ne sauraient donner un droit. (Nietzsche)
- ✚ La confiance est un élément majeur : sans elle, aucun projet n'aboutit. (Eric tabarly)
- ✚ L'expérience prouve que celui qui n'a jamais confiance en personne ne sera jamais déçu. (Leonard de Vinci)

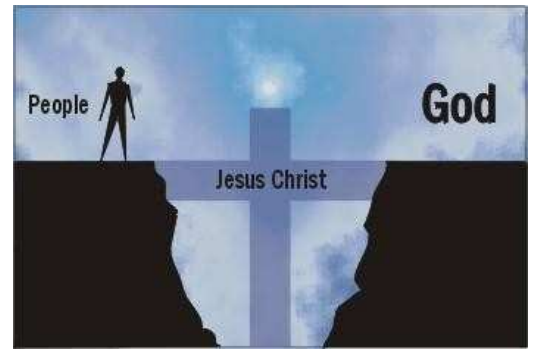
Mon Père,

Je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses de moi,
je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté
se fasse en moi, en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour
de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.



Je m'abandonne à toi (PUSH)

**Mon Dieu, je m'abandonne à toi,
Seigneur, je ne désire que toi
Jésus tu es tout pour moi,
Attire-moi**

1- Seigneur, je n'ai point le cœur fier, ni le regard ambitieux.
Je ne poursuis ni grand dessein, ni exploit qui me dépasse.

2- Mon âme est en paix et silence,
elle est en moi comme un petit enfant.
Le tout petit contre sa mère, j'ai mon espoir dans le Seigneur.



Deux bébés discutent.

Bébé 1 : Et toi, tu crois à la vie après l'accouchement ?

Bébé 2 : Bien sûr. C'est évident que la vie après l'accouchement existe. Nous sommes ici pour devenir forts et nous préparer pour ce qui nous attend après.

Bébé 1 : Pffff... tout ça, c'est insensé. Il n'y a rien après l'accouchement ! A quoi ressemblerait une vie hors du ventre ?

Bébé 2 : Eh bien, il y a beaucoup d'histoires à propos de "l'autre côté"... On dit que, là-bas, il y a beaucoup de lumière, beaucoup de joie et d'émotions, des milliers de choses à vivre... Par exemple, il paraît que là-bas on va manger avec notre bouche.

Bébé 1 : Mais c'est n'importe quoi ! Nous avons notre cordon ombilical et c'est ça qui nous nourrit. Tout le monde le sait. On ne se nourrit pas par la bouche ! Et, bien sûr, il n'y a jamais eu de revenant de cette autre vie... donc, tout ça, ce sont des histoires de personnes naïves. La vie se termine tout simplement à l'accouchement. C'est comme ça, il faut l'accepter.

Bébé 2 : Et bien, permet moi de penser autrement. C'est sûr, je ne sais pas exactement à quoi cette vie après l'accouchement va ressembler, et je ne pourrais rien te prouver. Mais j'aime croire que, dans la vie qui vient, nous verrons notre maman et elle prendra soin de nous.

Bébé 1 : "Maman" ? Tu veux dire que tu crois en "maman" ??? Ah ! Et où se trouve-t-elle ?

Bébé 2 : Mais partout, tu vois bien ! Elle est partout, autour de nous ! Nous sommes faits d'elle et c'est grâce à elle que nous vivons. Sans elle, nous ne serions pas là.

Bébé 1 : C'est absurde ! Je n'ai jamais vu aucune maman donc c'est évident qu'elle n'existe pas.

Bébé 2 : Je ne suis pas d'accord, ça c'est ton point de vue. Car, parfois lorsque tout devient calme, on peut entendre quand elle chante... On peut sentir quand elle caresse notre monde... Je suis certain que notre Vraie vie va commencer après l'accouchement...